**～生涯現役いきいき介護～　プログラム**

**受付：9：30～**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 時間 | 内容 | 講師 |
| 11月28日（月）奈良県社会福祉総合センター5F大会議室 | 10：00～13：00 | 介護の魅力について | 元公益社団法人日本介護福祉士会 会長熊本県介護福祉士会 会長石本 淳也　氏 |
| 13：00～14：00 | 休　憩 |  |
| 14：00～15：00 | 睡眠セミナー | 東洋羽毛関西販売株式会社上級睡眠健康指導士青木 勝則　氏 |
| 15：00～16：00 | 介護の変遷について | 奈良県介護福祉士会 会長西本 房乃　氏 |
| 12月 4日（日）奈良県社会福祉総合センター6F中会議室 | 10：00～12：00 | メンタルヘルス | 医療法人健和会　奈良東病院臨床心理士木村　正志　氏 |
| 12：00～13：00 | 休　憩 |  |
| 13：00～14：00 | 腰痛予防セミナー | 東洋羽毛関西販売株式会社上級睡眠健康指導士　　青木　勝則　氏 |
| 14：00～16：00 | 腰痛予防からの支援技術 | 　　検討中 |

一般社団法人奈良県介護福祉士会